

# せとうち農泊NAVI

“せとうち農泊ナビ”は、令和3年、  
農漁業体験やダイナミックな自然体験、また食を通して、  
大自然に恵まれたこの瀬戸内市、牛窓、玉津地区の良さを  
広く伝えたいという思いのもと、地元有志によって発足い  
たしました。



せとうちは牛窓・玉津。  
海と緑の中で、  
遊んで食べて、学び、働く。  
ここにしかない非日常を体験しよう。



せとうち牛窓玉津農泊推進協議会  
setouchinohakunavi.com

せとうち農泊ナビ





# 体験が全て

自然体験  
NAVA



## 本物が体験できるプログラム

生活や文化、歴史や伝統、そして産業に根差した農村、漁村の暮らしの中で出会う「本物の体験」。そこで生活している人たちが専門家として、インストラクターとして、サポーターとして、参加します。

## 安全管理体制

地元の漁師、農家など、各体験プログラムの専門家がインストラクターとして加わります。瀬戸内市など行政機関とも連携し、安全安心な体験ツアーをお約束します。

## 貸し農園で好きな野菜を・・・

食べたい野菜をつくりませんか。アドバイザーは近くで有機野菜を作っている農家さん。遠隔で野菜の成長を観察することもできます。



子どもたちや親御さんからもいろんな感謝の声が寄せられています。  
「みんなと自然に協力することができて楽しかった」  
「今まで見たことのないようなはじける笑顔を見ることができて、本当に連れてきてよかったと思いました。帰ってからも夢中になって家族に話す姿に驚きました」

感じることや学ぶことがいっぱい！



## 自然体験

お問合せ・お申し込みはこちら





# 自然

黒島ヴィーナスロードは  
いちおしスポット！  
空からの眺めは牛窓の海  
を象徴する素敵なカット

全身で大自然の雄大さを感じる体験。  
海も山もぜ～んぶある瀬戸内市！欲張  
ってどちらも体験しましょう。地元で  
活躍するレジャーの達人が、来訪者を  
非日常の感動へお連れします。



## 自然体験

お問合せ・お申し込みはこちら

地引網や磯釣りで釣った魚、農園で収  
穫した野菜などを使ってBBQ。  
自分で収穫したものだから、美味しさ  
もけた違い！



クッキング

## いかだ乗り

6～8人乗り。海面から一番  
近い所で海を感じる。  
いかだは、乗り降り、方向転  
換、前進後退、バランス、全  
てにおいて息を合わせるこ  
とがコツ。



さあ、海へ漕ぎだそう！  
友だちと息を合わせて  
「いち、に、いち、に」



## トレッキング

マイナスイオンに包まれて、心  
地よいリズムで歩きます。  
眼下には、瀬戸内海の多島美。  
ホトギスやアオバズクなど、  
四季を通して色んな鳥にも出  
会えます。



## シーカヤック体験

海との一体感が心地よいシー  
カヤック。  
近場を満喫するものよし！  
少し時間をかけて無人島に渡る  
のもよし！



## サンセットクルージング

牛窓の多島美を楽しみながら、  
サンセットクルージング。  
日本の夕陽百選に選ばれた美し  
い景色を堪能してほしい



## 黒島ヴィーナスロード散策

潮がよく引く干潮時に現れるロマ  
ンティックな砂の道。  
3つの島が弓形につながった恋人た  
ちのパワースポットです。



day 1

地引網

浜散策

day 2

いかだ  
乗り

シーサイド  
BBQ

海ポータル  
観察

day 3

野菜収穫  
体験

地元料理  
作り



# 宿泊

宿泊施設は多種多様。  
ゲストハウスや古民家、リゾート  
ホテルから老舗旅館まで。  
観光の名所と言われた牛窓ならで  
はの味わいがあります。



## 宿泊体験

お問合せ・お申し込みはこちら

ゲストハウスでは様々なプログラム  
があります。  
農家で野菜収穫体験はもちろん、  
英語を使って簡単なプログラミング  
やウェブサイト作りが学べる、小中  
高生向けの「Englishで  
Programming宿泊」プランも。遊  
んで学べる国際交流。新たな世界へ  
飛び込もう！



古民家スタイルの落ち着いた  
店内でコーヒーを飲みながら  
ゆっくりアイデアを練るのも  
よし。



## 農業体験

ゲストハウス御用達の農家さん  
や牡蠣の養殖業さんが教えてく  
れます。それぞれの季節で色々  
な体験を楽しんで！！



## 国際交流

長期で滞在する世界からやって  
来た若者たちと国際交流。1週  
間も滞在すればそれはもう国内  
留学気分。一緒に多国籍料理を  
作ったりアクティビティを楽し  
んだり。生涯の友人ができるか  
も？



## 快適なテレワーク

カフェやコワーキングス  
ペース、地域の人々も集う街かどの  
共有スペースなど、自分の好き  
な時間と空間で仕事もはかどり  
ます。電源やWi-Fi環境も充分  
整った場所で、気兼ねなく自分  
のペースで過ごせます。



## リトリート

「今日はちょっと疲れたな」そう  
思ったら、パソコンやスマホはち  
よっと脇に置いて、リラックスで  
きる体験を。アートクラフト、ア  
ロマジェルやせっけん作りはいか  
がですか。豊かな時間を過ごして  
リフレッシュできるお手伝い。



宿泊に関する情報は瀬戸内市  
観光協会宿泊のページでも  
ご覧になれます。





# 農業 漁業

宿瀬戸内市は「美味しい」の宝庫。  
新鮮な野菜、魚で皆さまをおもてなし。  
収穫体験、料理体験等、ご家族で挑戦さ  
れてはいかがでしょうか。



農業・漁業体験  
お問合せ・お申し込みはこちら

地産地消で季節のモノをおいしく  
いただく。食の基本に立ち返る。  
それがおいしさの秘訣。

さ～さばいてみよう！



チヌが  
とれた～



新メニュー「牡蠣かば丼」  
地元食材にこだわりました。まさに地  
産地消メニュー。



## 漁業体験

牡蠣の養殖業者さんの案内で水揚げ見学したり、地引網を体験したり。そんな漁業体験をしてみませんか？自分で獲った海の幸の味は、格別です。



## クラインガルテン

クラインガルテン（貸し農園）で週末農園生活を。野菜を自分で育てる楽しみ。毎週末農園に出かけるのは大変？ご心配なく。都会の自宅から成長する自分の野菜たちを観察できます！大きくなったら収穫だ。自分たちが育てた食材でお父さんお母さんが腕を振る！子供たちも大喜び間違いなしです。



## 瀬戸内市産サトウキビ

サトウキビのソフトクリーム、生ジュース、そして黒蜜。どれも逸品。冬の収穫体験で味わってみてください。



## 原木しいたけの菌の植え付け

原木に穴をあけて、シイタケ等の菌を植えます。電動工具を使って、ワクワク体験。原木は家に持ち帰り、シイタケが生えるのを「うかうか」と待つこともできます。



地元のグルメは  
瀬戸内市観光協会グルメの  
ページもご覧ください。



# 組み合わせは自由自在。

一年中楽しめる様々な体験をご用意しています。



その他の体験メニュー  
をウェブページからご覧ください



一歩牡蠣



漁

## 牡蠣の水揚げ見学と 牡蠣打ち体験

水揚げ見学は迫力があります。  
牡蠣打ち体験

(カキのシーズン中)



うしまど  
浪漫倶楽部

農

## クラインガルテン(貸農園) 年間ゲストハウス宿泊付

野菜の成長を見守り、都会と瀬  
戸内の2拠点での生活を楽しみ  
ませんか?

農

## ノルディックウォーキング & 畑の実りを収穫体験

オリーブ園内コース散策のの  
ち、畑で野菜の収穫体験。自然  
のすばらしさを実感できるコ  
ースです

食

## オリジナルケータリングBBQ

ペンションのお庭でのガーデン  
BBQパーティ。開放感がたま  
りません



玉津食堂

玉津  
食堂

食

## お知らせ

美味しい魚を食べて頂きた  
い!、旬の魚介類があがる時  
だけ、食堂を開けます。旬が  
一番!旬は美味しい!!

食

## 〜てんころ庵お食事交流〜地 域の人たちと交流食事プラン

地産地消のメニューを提供し  
地域のコミュニティで食卓を  
囲む体験。楽しい会話に花が  
咲きます!

食

## うしまど朝市で朝食プラン (マッシュルーム手摘み体験)

毎月開催される牛窓朝市を散  
策、朝食を楽しむプラン。地元  
の美味しいものをたくさんグ  
ットできます

(毎月第2日曜日)

自

## 無人島探検

50年前の無人島の地図を持参  
してそのころにタイムスリッ  
プしながら冒険

食

## 蒸し牡蠣

濃厚な牡蠣のうまみを味わうに  
は「蒸し」が一番!ぷりぷりの  
蒸し牡蠣を堪能してください

(カキのシーズン中)

自

## ヴィーナスロードでハートの 石を見つけよう

恋人の聖地といわれる牛窓の、  
潮が引くと現れるヴィーナスロ  
ードを散策。ハートの石を見つ  
けたら二人の未来は明るいよ

(潮がよく引く日)

自

## 牛窓沖クルーズ

ヨット、ボートでサンセットク  
ルーズ、島々への立ち寄りなど  
日本のエーゲ海を満喫

他

## リセットボディ・抹茶付

落ち着いた日本家屋で心身共に  
リラクゼーションできる特別メ  
ニューです



せとうちホット  
プランニング

自

## しいたけ原木づくり

原木にドリルで穴を開けて種菌  
を植えます。希望者は原木を持  
って帰って成長を楽しみます

(10月~12月頃)  
(2月~4月頃)



Uni. House

農

## 長期滞在農作業体験プラン

グラスホッパー、移住希望者向  
けの長期滞在しながら農作業体  
験。就農希望者にもピッタリ

他

## English Camp 英語漬けキャンプ

英語でのコミュニケーションに  
よるキャンプ体験。長期滞在中  
の外国人メンバーとの楽しい時  
間で英語もブラッシュアップ!

自

カリヨンハウス

## いかだ乗り

子供も大人も楽しめるいかだ  
乗り

(夏)



さとうきび  
工房あづま



農

## さとうきび収穫と黒蜜づくり

サトウキビを収穫して、絞り機  
でおいしいジュースを飲む。黒  
蜜作り体験可能。黒蜜は作らず  
完成品をプレゼントも可

(11月~1月頃)



ねんどころ

食

## 牡蠣のかば焼き

地産の食材を使った新しいメ  
ニューが登場。ぷりぷりの牡蠣が  
甘いタレにからんでごはんが  
いくらでもすすみます!!

(カキのシーズン中)

他

## リトリート棟貸しゲスト ハウスで贅沢ゆったりプラン

リラクゼーションを目的にゆ  
っくり寛ぐプラン。様々なリト  
リートコンテンツをご用意して  
います

自

## シーカヤック体験

シーカヤックで海に漕ぎ出しま  
す。インストラクターが付きま  
すので安心安全です

(夏)

## お申し込み

### 【方法1】

それぞれのウェブサイトからアクセスできます。



### 【方法2】

ご家族単位でのオリジナルプランや、企業や学校単位でのお申し込み、その他お聞きになりたいことがありましたら、080-3885-8705(うしまど浪漫倶楽部)までお問い合わせください。それぞれのご要望にできる限りお応えいたします。お気軽にご連絡下さい!

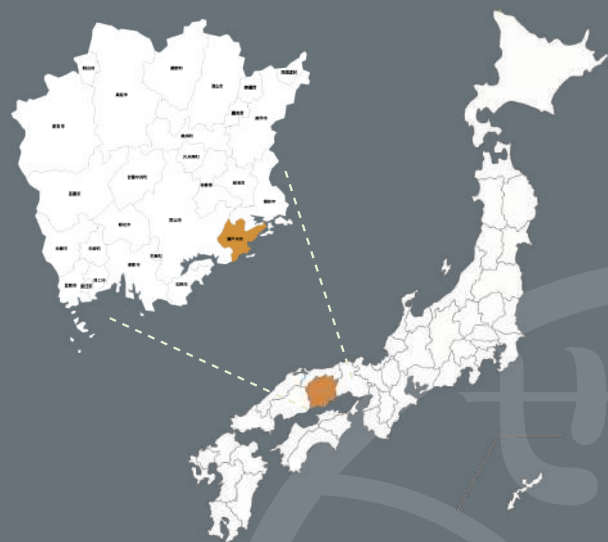




雄大な自然に囲まれた瀬戸内市。  
様々な伝統や産業も育まれてきました。

## 岡山県と瀬戸内市

瀬戸内市は、2004年11月、牛窓町、邑久町、長船町が合併して生まれた、豊かな自然と歴史を活かした交流と創造の都市です。岡山県の東南部に位置し、岡山市、備前市と隣接しています。



## ACCESS

### 自動車でのアクセス



岡山ブルーライン邑久までの所要時間(高速道路利用)

名古屋から 約 5 時間 30 分

大阪から 約 2 時間 30 分

神戸から 約 2 時間

広島から 約 3 時間

### 電車でのアクセス



JR岡山駅までの所要時間(新幹線利用)

東京駅から 約 3 時間 30 分

名古屋駅から 約 1 時間 40 分

新大阪から 約 50 分

広島駅から 約 40 分

### 飛行機でのアクセス



岡山空港までの所要時間(直行便利用)

羽田空港から 約 1 時間 10 分

\* 所要時間は概算です。実際の時間は交通事情等により変わります。

## せとうち牛窓玉津農泊推進協議会

〒701-4212

岡山県瀬戸内市邑久(おく)町尻海2968

Email: info@setouchinohakunavi.com

Tel. 080-3885-8705

(うしまど浪漫倶楽部)

setouchinohakunavi.com

